

Lions-Quest "Erwachsen werden"

ist ein Programm zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung der 10-15jährigen Jugendlichen:

- hilft jungen Menschen bei der Bewältigung von Problemen und Gefährdungen
- baut auf enge Zusammenarbeit zwischen Lehrerinnen und Lehrern, Schülerinnen und Schülern und Eltern

Der Inhalt des Programms umfasst sieben Teile:

1. Ich und meine (neue) Gruppe
2. Stärkung des Selbstvertrauens
3. Mit Gefühlen umgehen
4. Die Beziehung zu meinen Freunden
5. Mein Zuhause
6. Ich weiß, was ich will

Zur Methodik gehören:

- Gruppenentwicklung und ihre Grundsätze
- Moderationstechniken
- Pädagogisches Rollenspiel
- Konfliktlösungsstrategien
- Aktivierungsspiele
- Perspektivenwechsel
- Präsentation von Ergebnissen
- Selbstreflexion und Feedback