Curriculare Themenbereiche

Lernen lernen

Überblick Klasse 5

Selbstorganisation / Arbeitsorganisation

- Einrichten des Arbeitsplatzes zu Hause
- Einrichten des Arbeitsplatzes in der Schule
- Aufgabenheft
- Hausaufgabenorganisation
- Heftführung / Mappe / Ordner
- Schultasche packen
- Zeitmanagement
- Selbstmotivation / Positives Denken

Konzentration und Entspannung

- Gedächtnis und Konzentrationsübungen
- Akustisch / optisch / motorisch orientierte Konzentration
- Vermittlung von Gedächtnistechniken
- Förderung logischen Denkens
- Förderung von Schnelligkeit und Ausdauer
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Yoga + Bewegungsspiele
- Stille + Meditationsspiele
- Fantasie + Traumreisen
- Edu-kinetische Übungen als umfassendes Programm sowohl zur Gedächtnis- Konzentrations- und Entspannungsschulung

Kennenlernen und soziale Integration

- Kennenlerntag im alten Schuljahr mit Klassenleitung und Mentoren
- Klassenlehrerstunde
- Kennenlernfahrt
- Steinbart – Rallye
- Einsatz von Mentoren
- Kennenlernspiele
- Aufbau von Vertrauen in den Einzelnen / in die Gruppe
- Körperkontakt aufbauen
- Zusammenarbeitsbereitschaft aufbauen

Lese- und Lerntechniken

- Verschiedene Lernstrategien
- mit allen Sinnen lernen
- Vokabeln lernen
- Regeln lernen
- Leseschule
- Mitarbeitsstrategien

Lions Quest

- Ich und meine Gruppe
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Mit Gefühlen umgehen
- Beziehungen zu meinen Freunden
- Entscheide dich

Soziale Umgangsformen

- Regeln zum Arbeitsverhalten in der Klasse – verschiedene Arbeitsverhalten bei unterschiedlichen Unterrichtsmethoden einüben
- Gesprächsregeln
- Klassenregeln
- Regeln für Partner- und Gruppenarbeit
- Umgangsformen in der Klasse
- Verantwortung für das eigene Tun übernehmen
- Konflikte regeln
- Streitschlichtung

Klassenarbeiten und Tests vorbereiten

- zeitliche Vorbereitung
- ökonomische Vorbereitung
- gefühlmäßige / seelische Vorbereitung
- Vorbereitungsplan erstellen

Präsentationstechniken

- Referat / Vortrag / Kurzreferat halten
  + mit Hilfe von…
- (Gruppen-)Ergebnisse fixieren
  + mit Hilfe von…
  - Plakat
  - Folie
  - Text
  - Bild
  - Tabelle
  - Diagramm
  - Power Point
- Text laut vorlesen
- Ausstellung organisieren